

సోమవారం 23 - 06 - 2025

ప్రాదరంబాద్

సంపుటి: 16

సంచిక: 144

పేజీలు : 12

ପେଟ୍ : 2/-

కొత్త సంప్రదాయాలతో భక్తులకు ఇబ్బంది కలిగించ వద్ద



ప్రాదుర్బాణ - నేటి కేసరి ప్రతినిధి
 కొత్త సంపదాయాలకు తెరతీసి భక్తులను ఇఖ్వందులకు గురి చేయేదని మాజీమంత్రి, సనత్ నగర్ ఎమ్ముట్టే తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ అన్నారు. ఆదివారం బల్యంపేట ఎలిమ్మ ఆలయం లో కళ్యాణం సందర్శంగా అమృతపారికి సమర్పించసున్న పోచంపల్లి వట్టప్రాలను పద్మశాలి సంఘం జయరాజ్ ఆధ్వర్యంలో మగ్గం షై తయారు చేసే పనులను ప్రారంభించారు. ప్రాల తయారీ కి ముందుకొచ్చిన వారిని ఆయన అభిసందించారు. ముందుగా ఎలిమ్మ అమృతపారిని, పోచమ్మ అమృతాల్నన
2

యన
2

A photograph capturing a severe flooding situation in a city street. The water has risen significantly, covering the lower half of several cars and reaching up to the mid-thighs of people walking through the area. In the foreground, a man is seen from behind, holding a bright orange umbrella. To his right, another person is partially visible, also with an umbrella. Further down the street, more people are scattered, some with umbrellas. A yellow auto-rickshaw is on the right side, and several other vehicles are partially submerged. The background is filled with buildings, trees, and utility poles, all obscured by a thick mist or rain. The overall atmosphere is one of a major emergency or natural disaster.

ಪ್ರಾದರ್ಶಾಭಾಗ - ನೇತಿ ಕೇಸರಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿ

తెలంగాణలో రాబోదీ కొన్ని రోజులు వాతావరణ పరిస్థితులు అస్తిరంగా ఉంటాయని భారత వాతావరణ శాఖ ($\% \times \text{వీణ \%}$) హెచ్చరించింది. జూన్ 22 నుండి 25 వరకు రాష్ట్రంలో మెరుపులు, బలమైన గాలులతో కూడిన వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండని హెచ్చరిక జారీ చేసింది. ఈ సమయంలో రాష్ట్రంలో ఉరుములు, ఈదురుగాలులతో పాటు మోతాదైన వర్షాలు పడే అవకాశం ఉంది. అయితే, భారీ లేదా అతి భారీ వర్షాల హెచ్చరిక ఇప్పటివరకు లేదు. అయినప్పటికీ ప్రజలు అప్పమత్తుంగా ఉండాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో ఉరుములు, ఈదురుగాలులతో పాటు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండని అధికారులు పేర్కొన్నారు. అయితే, భారీ లేదా అతి భారీ వర్షాల కురుస్తాయని హెచ్చరిక లేనప్పటికీ.. ప్రజలు అప్పమత్తుంగా ఉండాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. దేశంలోని దక్కిడి, మధ్య ప్రాంతాలలో చురుగ్గా ఉండే ద్రవిడ రుతువచనాల ప్రభావం కారణంగా ఈ వాతావరణ మార్పులు జరుగుతున్నాయని అధికారులు తెలిపారు. ముఖ్యంగా సాయంత్రం వేళల్లో మెరుపులు, బలమైన గాలులు వీచే అవకాశం ఉండని వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది. జూన్ 26 నుండి వర్షపాతం తగ్గే సూచనలు ఉన్నాయని $\% \times \text{వీణ \%}$ వెల్లడించింది. అయితే, ప్రజలు సానిక వాతావరణ సమాచారానీ పర్చవేకించి అవసరమన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు.



రన్‌వేషై విమానం..

ఆందీళనలో ప్రయాణికులు

ಪ್ರಾದುರಾಬಾದ್ - ನೇತಿ ಕೇಸರಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿ

ଭ୍ରାତାମ୍ଭଦ୍ର ପାଇଁ ଜୀବନ କାରଣଂଗା ଅନୁମତି ରାକପୋପଦଂତେ ପ୍ରାଦରାଖାନ୍ ସଂଚି
ଲଂଦନ୍ ପ୍ଲଟ୍‌ପଲେସିନ ଟିଲ୍‌ହିଲ୍ ଏଯର୍‌ଵେନ୍ ବିମାନଂ ଶଂଷାଖାଦ ଏଯର୍‌ପୋର୍ଟ୍‌ଲୋର୍ ନିଲିଚି
ପୋଯିଥିଲା. ବିମାନଂ ଟେକାଫି ରାକପୋପଦଂତେ ବିମାନଂରେଣ୍ଟିରେ ପ୍ରଯୁକ୍ତିକୁଳୁ ତ୍ରିତ ଅନ୍ଦେଶନ
ଚେଂଦୁତୁଳ୍ଯାରୁ. ଭ୍ରାତାମ୍ଭଦ୍ର, ଭାରାନ୍ ଦେଶାଲ ମୁଧ୍ୟ ଯୁଧଂ ପ୍ରାରଂଭମେ 10 ରୋଜିଲା
ଅଯାଂଦି. ତା ମରୁପେପୁ ଭ୍ରାତାମ୍ଭଦ୍ରଙ୍କ ମଦତୁଗା ଅମେରିକା ନେତ୍ରଂ 2

ప్రైదరాబాద్‌లో రెండు చోట్ల అగ్నిప్రమాదాలు..



ప్రాదురాబాద్ - నేటి కేసరి ప్రతినిధి
 నగరానికి అగ్నిప్రమాదాలు వరు
 వెంటాడుతూనే ఉన్నాయి. వరున అ
 మా దాలు జరుగుతుండటంతో న
 వాసులు భయాందోళనకు గురవుతు న్నా
 తాజాగా భాగ్యసంగరంలో రెండు వేర్చేరు
 అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగాయి. సమాచ
 అందుకున్న

25

ఈటలకు కేంద్ర మంత్రి సంజయ్ కౌంటర్

కరీంనగర - నెఱి కేసరి ప్రతినిధి
 అ క్రమంలో ఈటల రాజేందర్కు బండి సంజయ్ పరోక్షంగా కా
 ఇవ్వారు. ఆదివారం కరీంనగర్లో కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ హ
 సమావేశంలో మాట్లాడుతూ.. తమ పాట్లే స్టోండ్ ఒక్కటేన్నారు
 అధ్యక్షుడు అయితేనో కేంద్ర మంత్రిగా ఉంటేనో మాట్లాడ్ మా
 అయిన కుండబర్లు కొట్టారు. బీజేపీలో ఉంటే.. బీజేపీ
 మాట్లాడాలి కానీ వ్యక్తిగతం అంటూ ఏమీ ఉండడని అభిప్రాయప
 బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధినేత కేసిఆర్కు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ఏటివం అయి
 విమర్శించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై ఈటల రాజేందర్ అభిప్రాయ
 మేము పూర్తి ఖిన్నమని బండి సంజయ్ పేరొన్నారు. మేము ఉన్న
 కాదన్నారు. కేబినెట్లో కేసిఆర్ నిర్ణయం తీసుకున్నారంటే.
 నమ్మరన్నారు. కేసిఆర్ కేబినెట్ మీటింగ్ అంతా

A portrait of a man with dark hair and a mustache, wearing a white shirt and a green and orange sash. He is speaking into a microphone.

వీతారవెన ప్రభుత్వం
 ప్రతిష్టాత్మకంగా
 నిర్మించిన కాళీశ్వరం
 ప్రాజెక్ట్స్‌పై మల్యాజ్ఞగిరి
 ఎంపి రుటల
 రాజేందర్ చేసిన
 వ్యాఖ్యాలపై కేంద్ర
 పొం శాఖ సహాయ
 మంత్రి బండి
 సంజమ్
 స్పందించారు.

A portrait of a middle-aged Indian man with a shaved head and a full, grey beard. He has a small red dot (tilak) on his forehead. He is wearing a white button-down shirt and is captured in the middle of a gesture, with his right hand raised and fingers spread. The background is blurred, suggesting an indoor setting.

29 లక్షలకు 10 లక్ష.. G

బిట్కాయిన్ సరికొత్త రికార్డ్ బైక్ చేసింది. జనవరి 2025 తర్వాత మరోసారి ఆల్ ట్రైమ్ గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంది. ఈ క్రమంలో మే 22, 2025న ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద క్రిప్టోకరెన్సీ అయిన బిట్కాయిన్ 2 శాతం పెరిగిపోయి సరికొత్త గరిష్టానికి చేరింది.ఈ వారం బిట్కాయిన్ సరికొత్త స్పృష్టించింది. ఈ క్రమంలో బిట్కాయిన్ ధర మొదటిసారిగా -110,000 (రూ. 91 లక్షలకు పైగా) స్థాయికి చేరుకుంది. అసియా మార్కెట్లలో గురువారం ఉదయం ప్రైంగిం సమయంలో బిట్కాయిన్ 2.2% వరకు పెరిగి రికార్డ్ స్థాయిని తాకింది. అమెరికాలో స్టేబుల్కాయిన్ బిల్లు గురించి అంచనాలు పెరిగిన నేపథ్యంలో ఈ బామ్ వచ్చింది. ఇది క్రిప్టోకరెన్సీకి కొత్త నియమాలను స్పృష్టిస్తుందని నమ్ముతున్నారు. ఎక్స్పొంజెంట్ వ్యాపారులు కొనుగోలు చేసిన కాల్ ఆప్సున్లలో, అత్యుధిక ట్రపెన్ ఇంటర్వెన్ పలు కంపెనీల ఆసక్తి...మైఫోల్ సాయిలర్స్ అనుబంధించబడిన స్టేటజీ అనే కంపెనీ ఇప్పటివరకు -0 బిలియన్ (రూ. 4 లక్షల కోట్లకు పైగా) విలువైన బిట్కాయిన్లను కొనుగోలు చేసింది. ఇది కాకుండా, కన్సెప్టబుల్ బాండ్లు, ప్రిఫర్స్ స్టోక్స్ వంటి అనేక కొత్త పెక్ కంపెనీలు కూడా వివిధ మార్కెట్లో బిట్కాయిన్లను సేకరిస్తున్నాయి. కాంటర్ ఫిట్జీగీరాల్డ్ యూనిట్ అయిన పెథర్ పేశాల్టింగ్స్, సౌభాగ్యాంక్ గ్రూప్ కలిసి ట్యూప్ వన్ క్యూపిటల్ ఇంక్ అనే కొత్త కంపెనీని ఏర్పాటు చేశాయి. ఇవి బిట్కాయిన్ ట్రైజర్స్ పై వని చేస్తాయి. దీంతో పాటు, విపేక్ రామస్సామి కంపెనీ స్ట్రేచ్ ఎంబర్స్ప్రెజెంట్ కూడా

నాన్డాక అసెట్ ఎంటిటీన్ ఇంక్లో జాబిత
చేయబడింది.రానున్న రోజుల్లో.. ఈ క్రమంలో జనవరి
విప్రిల్ మధ్య జిగిన బిట్కాయిన్ మునుపటి కీళితన
తాకిందని విశ్లేషకుడు టోనీ సైకామోర్ అన్నారు
నిజానికి అది ఒక దిద్దుబాటని, మాంద్యం కాదు
అన్నారు. కానీ ఇప్పుడు బిట్కాయిన్ పై
నిలదొక్కుకుంటే, తదుపరి లక్ష్యం 1 కోటి కండ
ఎక్కువ) చేరుకుంటుందని అభిప్రాయం వ్యక్త
చేశారు. బిట్కాయిన్ ధరలలో నిరంతర పెరుగుద
స్టేబుల్కాయిన్ చట్టంపై అంచనాలు, పెద్ద కంపెనీలు
సుంచి క్రిప్టో మార్కెట్ ఆసక్తి మరోసారి బల్లింగ్
మోడిలోకి తీసుకొచ్చింది. ఈ క్రమంలో రాబోద
వారాల్లో బిట్కాయిన్ ధరలు మరింత పెరుగుతాయా
ఆయా వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ఇదే సమయంలో
వంటి ఇతర కాయిన్లు కూడా పెరుగుదలను నమద
చేశాయి.



వంట నూనెల్లో ది బెస్ట్ ఆయిల్ ఇది.. దీన్ని వాడారంటే మీకు ఎలాంటి వ్యాధులు ఉండవు..!

చాలా మంది వంట చేసందుకు రిపైన్ నూనెలను ఉపయోగిస్తుంటారు. రిపైన్ పల్లి నూనె, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాల నూనె, భ్రాన్ ఆయుర్ ము వాడుతారు. కానీ రీపైన్ చేయబడిన వంట నూనెలు మన ఆరోగ్యానికి మంచివి కావని, గానుగలో ఆడించిన నూనెలను వాడితేనే మంచి జరుగుతుందని వైద్యులు చెబుతుంటారు. రిపైన్ చేయబడిన నూనెలను ఒక ఉపోగ్రత వద్దకు వేడి చేస్తే వాటిల్లో హసికారక నమ్మేళనాల పరిమాణం పెరుగుతుంది. అలాంటి నూనెలను మళ్ళీ మళ్ళీ వేడి చేసి వాడితే ఆ సమ్మేళనాల పరిమాణం మరింత పెరిగి అవి మన శరీరంలో చేరి మనకు తీవ్రమైన అనారోగ్యాలను కలగజేస్తాయి. అదే గానుగలో ఆడించిన నూనెలు ఆయతే అంత త్వరగా సమ్మేళనాలను ఏర్పరచవు. కాబట్టి గానుగలో ఆడించిన నూనెలను వాడాలని సూచిస్తుంటారు. ఆయతే అలాంటి నూనెల్లో ఆలివ్ నూనె కూడా ఒకటి. సాధారణంగా ఆలివ్ నూనె మనకు రిపైన్ చేయబడినది లభించదు. దీన్ని గానుగలో ఎలాగైతే తయారు చేస్తారో దాదాపుగా అదే క్వాలిటీతో మనకు లభిస్తుంది. దీన్నే ఎక్స్‌ప్రో వర్షిన్ ఆలివ్ ఆయుర్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ ప్రమంలో ఇలాంట ఆలివ్ ఆయుర్ ము వాడితే ఎంతో మేలు జరుగుతుందని వేదులు చెబుతున్నారు.

గుండె అరోగ్యానికి.. అలివ్ ఆయల్‌లో 73 శాతం క్లియిక యూసిడ్ ఉంటుంది. ఇది ఒక మొనో అన్సాచర్స్‌పెడ్ ఫ్యూట్. ఇది క్యాప్సర్ కణాల పెరుగుదలను అడ్డుకుని క్యాప్సర్ రాకుండా చూస్తుంది. శరీరంతోని చెడు కొత్తప్లాట్ (ఎల్డీఎల్)సు తగ్గిస్తుంది. మంచి కొత్తప్లాట్ (హైచీపీల్)సు పెంచుతుంది. దీంతో గుండె అరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచు. అలివ్ నూనెలో పాలిఫిసాల్స్, విటమిన్ జి, కెరోటినాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్షిడెంట్లూ పనిచేస్తాయి. ఆక్షికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ప్రీ ర్యాక్టికల్స్ నిరూపిస్తాయి. దీంతో గుండె జబ్బులు, క్యాప్సర్ వంటి వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచు. నాడీ మందల వ్యవస్థ అరోగ్యంగా ఉంటుంది. వృద్ధాప్యంలో

మతిమరువు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. పైటివీ తగ్గిందుకు..ఆలివ్ ఆయుల్లో ఓలియోకాంథల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఇన్ ప్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. కనుక ఆలివ్ ఆయుల్ను వాడితే నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్కటైన్, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆలివ్ ఆయుల్ రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. బీపీని తగ్గిస్తుంది. పైటివీ ఉన్నపారు ఆలివ్ ఆయుల్ను వాడుతుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఆలివ్ ఆయుల్ను వాడితే రక్త నాశాల్లో ఏర్పడే క్లాష్టను కరిగించవచ్చు. దీనంతో హార్ట్ ఎటాక్, స్టోక్స్ రాకుండా నివారించవచ్చు. అధిక బరువు సమస్యతో బాధపడుతున్నపారు ఆలివ్ ఆయుల్ను రోజువారి ఆపోరంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇది మెటబాలిజంను మెరుగు పరుస్తుంది. క్యాలరీలను ఖర్చు చేసి కొవ్వును కరిగిస్తుంది. దీనంతో బరువు తగ్గుతారు.

టైప్ 2 దయాబెటీన్కు. టైప్ 2 దయాబెటీన్ ఉన్నవారు ఆలివ్ ఆయిల్సు వాడుతుంటే ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుందని సైంఫిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది. దీంతో శరీరం ఇస్పులిన్నను సరిగ్గా ఉపయాగించుకుంటుంది. దీని వల్ల ఘగర్ లెవెన్స్ తగ్గుతాయి. దయాబెటీన్ అదుపులో ఉంటుంది. ఆలివ్ ఆయిల్సో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది జీర్జ వ్యవస్థలో ఉండే పురుగులను నాశన చేస్తుంది. జీర్జాశయ అల్పద్రవ్య తగ్గిస్తుంది. ఇలా ఆలివ్ ఆయిల్సో అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు; దీన్ని వంటల్లో ఉపయాగించవచ్చు. లేదా నేరుగా రాత్రి పూట ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో తీసుకోవచ్చు. లేదా జుట్టు, చర్మానికి కూడా ఆప్టై చేయవచ్చు. దీంతో శరీరజాలు ఒత్తుగా పెరిగి రృధంగా, అర్హగ్రంగా ఉంటాయి. చర్మం కాంతివంతంగా మారి మెరునుంది. యవేనంగా కనిపిసారు.

జీవితము

ನಷ್ಟೆಲ ನುಂಚಿ ಬಯಲುಪಡ್ಡ ಮಾರ್ಗಾಳ್ಟು..
769 ಪಾಯಂಟು ಲಾಭಪಡ್ಡ ಸೆನೆಕ್ಸು..



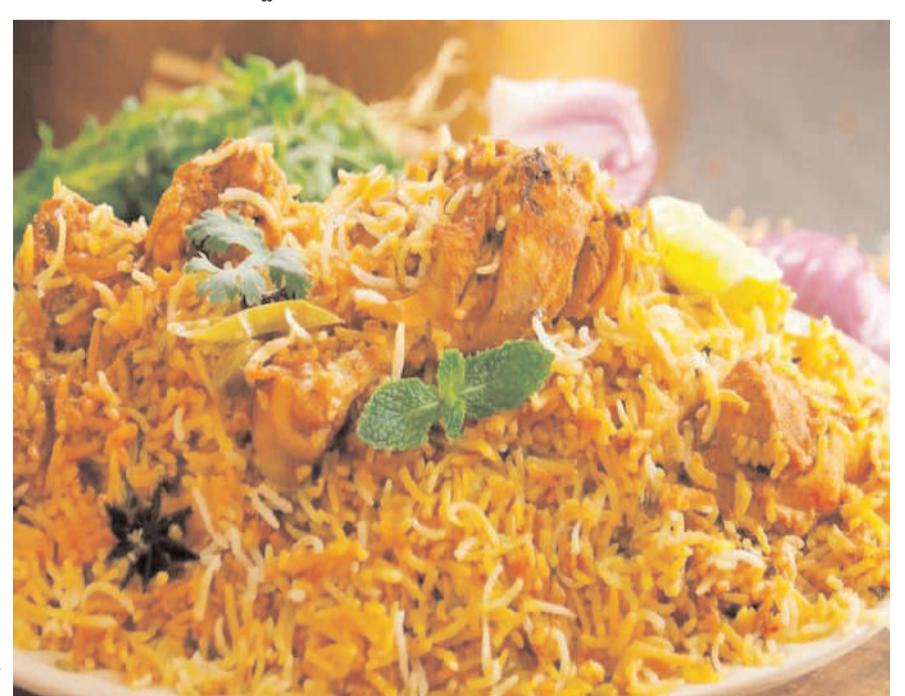
ದೇಶಿಯ ಸ್ವಾತ್ಮಕ ಮಾರ್ಪಾಟ್ಲು ಲಾಭಾಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸಾಯ. ಗುರುವಾರಂ ಭಾರೀ ನಷ್ಟಾಲ್ಲೋ ಮುಗಿಸಿನ ಮಾರ್ಪಾಟ್ಲು ಶುಕ್ರವಾರಂ ಭಾರೀಗಾ ಪೆರಿಗಾಯ. ಅಮೆರಿಕಾ ಬಾಂಡ್‌ಪೈ ರಾಬರ್ಲು ತಗ್ಗಡಂ ಕಲಿಸಿವಚ್ಚಿಂದಿ. ಬೀಳಿ, ಎಫ್‌ಎಂಸೀಜಿ, ಪ್ರೈನಾನ್ವಿಯಲ್, ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ರಂಗಾಲ ವೇರ್ಲು ರಾಜೀವಂಪಡಂತೋ ಮಾರ್ಪಾಟ್ಲು ಭಾರೀಗಾ ಪೆರಿಗಾಯ. ಕ್ರಿತಂ ಸೆಷನ್‌ತೋ ಪೋಲಿಸ್‌ನೈ ಸೆನ್ಸೆನ್ಸ್.. 80,897.00 ಪಾಯಂಟ್ಲು ವದ್ದ ಪ್ರಾರಂಭಮೈಂದಿ. ಇಂಟ್ರಾದೇಲ್ ಸೆನ್ಸೆನ್ಸ್.. 80,897.00 ಪಾಯಂಟ್ಲು ಕನಿಷ್ಠಾನಿಕಿ ಕೇರಿನ ಸೆನ್ಸೆನ್ಸ್.. ಗರಿಷ್ಟಂಗಾ 81,905.17 ಪಾಯಂಟ್ಲು ಪೆರಿಗಿಂದಿ. ಚಿವರಕ್ಕು 769.09 ಪಾಯಂಟ್ಲು ಪೆರಿಗಿ.. 81,721.08 ವದ್ದ ಸ್ಥಿರಪಡಿಂದಿ. ಇತ್ತೀಚ್ಚಿ 243.45 ಪಾಯಂಟ್ಲು ಲಾಭಪಡಿ.. 24,853.15 ವದ್ದ ಮುಗಿಸಿಂದಿ. ಎಟರ್‌ಲ್, ಪವರ್‌ಗ್ರಿಡ್, ಬೆಲ್‌ಸೀಸ್, ಬಜಾಜ್ ಫಿಲ್ಸರ್ಸ್, ಪವರ್‌ಗ್ರಿಡ್ ಕಾರ್ಬೂರ್‌ಪನ್ಸ್, ಎನ್‌ಬಿಎಲ್‌ಎಫ್‌ಎಸ್‌ರೆನ್ಸ್, ನೆಸ್ಲೆ, ಅಡಾನೀ ಪೋರ್ಟ್, ಯೂಕ್ಸಿನ್ ಬ್ಯಾಂಕ್, ಪ್ರೈಂಡ್ ಲಾಭಾಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸಾಯ. ಇತ್ತೀಚ್ಚಿ ಪಂಪಾರಾ. ಗ್ರಾಸಿಮ್ ಪಂಪಾಲ್ ಮುಗಿಸಾಯ. ನಿಷ್ಟಿ ಎಫ್‌ಎಂಸೀಜಿ 1.6 ಕಾತ್ತಂ. ನಿಷ್ಟಿ ಪ್ರೈವೆಟ್ ಬ್ಯಾಂಕ್. ನಿಷ್ಟಿ ಬ್ರಿ

శరను వీటాల్స్‌లు లింగువ్యాపారా ? ఇందుకి

గోచరికు పైగడతం సుయికుషున్నటే ।

ంగాలకు న్యాగతం ఎలుకుతున్నట్లు...!

ప్రస్తుతం దేశంలో ఏ మారుమాల ప్రాంతానికి వీర్యానీ సరే ప్రజలు నాన్ వెజ్ రుచులను విడివిపెట్టుకుండా తింటున్నారు. ఇన్ స్టోర్మ్ లో రీల్స్ లేదా యూట్యూబ్ లో షైఫ్ట్సును చూస్తున్న నెబిజన్సు వాటిలో వచ్చే ఘడ్ విడియోలను చూసి మైమరిచిపోతున్నారు. ఆ ఘడ్సును తినేందుకు అసక్కిని చూపిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే చాలా వరకు రెస్టారెంట్లో అనేక నాన్ వెజ్ వెరెటీల్స్పోటు బిర్యానీ వెరెటీలు కూడా లభిస్తున్నాయి. అయితే ఘుమ ఘుమలాడే బిర్యానీని తినడం వరకు బాగానే ఉంటుంది. కానీ దాని రుచికి రాసోహం అయిపోయి బానిసగా మారితేనే కష్టం. ఎందుకంటే ఎప్పుడో ఒకసారి జిహ్వ చాపల్యం తీర్చుకునేందుకు బిర్యానీని బెస్ట్ చేయవచ్చు. కానీ తరచూ బిర్యానీని తింటే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదురోపాల్సి వస్తుందని వైద్యులు పొచ్చరిస్తున్నారు. బిర్యానీని తరచూ తినడం మంచిది కాదని వారు సూచిస్తున్నారు.అధికంగా క్యాలరీలు..బిర్యానీలో అధికంగా క్యాలరీలు ఉంటాయి. ఏ రకానికి చెందిన బిర్యానీ అయినా సరే కొంచెం అటు ఇటుగా క్యాలరీలు మాత్రం అధికంగానే ఉంటాయి. బిర్యానీ తయారీలో వియ్యం, మాంసం, నెయ్య, అధికంగా సూసె, జీడిపప్ప మంటి వాటిని వాడుతారు. ఇవన్నీ అధికంగా క్యాలరీలను కలిగి ఉండే అపోరాలే. కనుక బిర్యానీని తరచూ తింటే మన శరీరంలో పెద్ద ఎతున క్యాలరీలు చేరుతాయి. ఇవి కొవ్వుగా అవుతుంది. బిర్యానీలో ఉపు అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో సోడియం ఉంటుంది కనుక బిర్యానీని తరచూ తింటే మన శరీరంలో సోడియం సాయిలు సైతం పెరుగుతాయి. దీంతో బీబీ పెరుగుతుంది. ఇది హర్ట్ ప్రోకెల్కలకు కారణం అవుతుంది. అలాగే కిట్టులపై భారం పడుతుంది. డిర్క్కాలంలో కిట్టులు చెడిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. జీర్జ్ వ్యవస్థకు చేటు. బిర్యానీని అధికంగా తినడం వల్ల జీర్జ్ వ్యవస్థ పనితీరు మందిగిస్తుంది. అజీర్ వీర్పుడుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం, అసిడిటీ, గుండెలలో మంట, మలబడ్డకం వంటి జీర్జ్ సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే బిర్యానీలో ఉండే మసాలాల కారణంగా కొండరికి పొట్లో తీవ్ర అశాకర్యం వీర్పుడుతుంది. ఇది వీరేచనాలను కూడా కలిగిస్తుంది. బిర్యానీని తరచూ అధికంగా తినడం వల్ల జీవన శైలి సంబంధ వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని వైద్య నిపుణులు పొచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటిస్టోపాటు గుండె జబ్బులు, అధిక కొలప్పొల్, ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని అంటున్నారు. బిర్యానీని తింటే కొండరికి పోషకాలు సరిగ్గా లభించవు. దీంతో పోషకాపార లోపం వీర్పుడే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. కనుక బిర్యానీని తరచూ తినకూడని, ఎప్పుడో ఒకసారి అయితే ఫ్రాంచీజ్ ని పోషకాపార నిపుణులు చెబుతున్నారు.



**నైట్ పార్టీకి రూ.35 లక్షలు...
చిక్కుల్లో డాగన్ బ్యాటీ... లిక్షర్ స్ట్రోంల్ పేరు**

ఇల్లేవల తమిళ చిత్రం ద్రాగన్ సినిమాతో ఓవర్‌స్టేట్ స్టార్టగా మారి లేట్స్ట్ సొత్ సిని సెన్సేషన్, అస్సాం బ్యాటీ కయాదు లోహర్ కొత్త సమస్యల్లో చిక్కతుంది. సినిమా టీకెట్లు గండ్రి క్రితం శీషిష్ట అల్లూరి చిత్రంతో సినిమాల్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చి ఇచ్చివల తమిళ చిత్రం ద్రాగన్ సినిమాతో ఓవర్‌స్టేట్ స్టార్టగా మారింది అస్సాం బ్యాటీ కయాదు లోహర్. ఆ ఒక్క చిత్రంతో వచ్చిన గుర్తింపుతో ఇప్పుడు చేతిలో డబ్జక్ట షైగా సినిమాలతో ఇతర యువ హీరోయిన్లను మించిన జెట్ స్పీడుతో దూసుకెటుంది. యూత్ కలలరాటిగా అదిరిపోయే ఫాలోయింగ్ షైతం సాంఠం చేసుకుంది. ఇదే స్పీడుతో తెలుగులో విశ్వక్ సేన్, రవితేజ, తమిళంలో శింబు, జీవీ ప్రకాశ్, ఆధ్యర్వ మురళీ హీరోగా వస్తున్న సినిమాల్లో అవకాశం దక్కించుకుంది. సినిమా టీకెట్లు అయితే ఇప్పుడు ఈ అమ్మడు పెద్దిచుక్కలో పడింది. ఇల్లేవల తమిళనాడులో బయటపడి సంచలనం సృష్టిస్తున్న తమిళనాడు 1% రూఱాహీజ 1% లిక్టర్ సామాలో కయాదు లోహర్ కు ప్రమేయం ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ లిక్టర్ కుంభకోణంలో భాగంగా నిర్వహించిన ఈడీ రైస్లో పట్టుబడిన నిందితులు ఏర్పాటు చేసిన షైప్రోపైల్ నైట్ పార్టీల్లో కయాదు పాల్గొందని అందుకు గాను రూ.35 లక్షలు వసులు చేసినట్లు ఇప్పుడు సోఫ్ట్ మీడియాలో న్యూస్ బాగా వైరల్ అవుతోంది. కాగా ఈ వార్తలపై సదరు నటి కయాదు లోహర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. అంతా ఫ్యూ న్యూస్ అని అనవనరంగా ఇన్వ్యూషన్ చేస్తున్నట్లు వాపోయిందని తెలుసోంది. అయితే అంతా జరుగుతన్నప్పటికి హీరోయిన్ కయాదు అధికారికంగా ఇంతవరకు ఎక్కుడా ప్రకటన చేయక పోవడం గమనార్థం.



రెండు వారాల్లో ప్రభాన్ ‘ది రాజసామ్’ టీజర్ : సిర్కాత ఎన్కేఎన్

పాన్ ఇందియా నటుడు ప్రభాస్ కథానాయకుడిగా నిటిస్తున్న తాజా చిత్రం రాజు సార్ (%-ఖూయి ఖూయవే%). టాలీవుడ్ డైరెక్టర్ భలే భలే మొగాడివేయ్ ఫేమ్ మారుతి దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా రాబోతుండగా.. పీపుల్ మీదియా ఫ్యాక్టర్ బ్యానర్లై టీజీ విశ్వప్రసాద్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం శరవేగంగా ఘాటింగ్ జరువుకుంటున్న ఈ చిత్రాన్ని ఈ ఏడాది చివరిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నట్లు సమాచారం. అయితే ఈ మూవీ నుంచి తాజాగా ఒక అప్పేడ్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. మరో రెండు వారాల్లో రాజుసాబ్ టీజర్ రాబోతుందిని బెచ్చి నిర్మాత ఎన్సెకేవెన్ వెల్లడించారు. ఈ విషయాన్ని ఒక మూవీ ఈ వెంటలో ఆయన వెల్లడించారు. కాగా ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో వైరల్గా మారింది. హర్రర్ బ్యాక్స్‌డ్రాఫ్ట్లో వస్తున్న ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ సరసన నిధి అగ్రాల్, మాళవిక మోహన్ హీరోయిస్ట్లగా నటిస్తున్నారు. రిధి కుమార్, సంజయ్ దత్త కీలక పౌత్రులో మెరపనున్నారు.



జయం రవి-అర్థ విడుకుల వివాదం..

కెన్నిషా ప్రాన్నిస్కు హత్య బెదిరింపులు

తమిళ నటుడు జయం రవి, ఆయన భార్య ఆరీ విదాకుల వివాదం రోజుకో మలుపు తిరుగుతన్న విషయం తెలిసిందే. జయం రవి, ఆరీల విదాకుల కేను ప్రస్తుతం కోర్కులో నడుస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఆరీ తన భర్త నుంచి నెలకు రూ. 40 లక్షల భరణం కోరుతూ పిల్చిపున్ దాఖలు చేసినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అలాగే, తమ విడిపోవడానికి “మూడో వ్యక్తి” కారణమని ఆరీ పరోక్షంగా కనీపాను ఉద్దేశించి వ్యాఖ్యానించారు. ఈ విషయంలో తన వద్ద అధారాలు ఉన్నాయని కూడా అమె తెలిపారు. ఇదిలాపుంటే జయం రవితో సంబంధం ఉండనే ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న గాయని కేసీపా ప్రాన్సీన్స్, తసకు హత్య బెదిరింపులు వస్తున్నాయని వెల్లుడించారు. అంతేకాదు, తాను తప్పు చేస్తే తనను కోర్కు తీసుకెళ్లాలని నపాల్ విసిరారు. కేసీపా ప్రాన్సీన్స్ సోపల్ మీదియాలో తన ఆవేదనను ప్పక్కం చేశారు. తసకు హత్య బెదిరింపులు వస్తున్నాయని, తనను వేధిస్తున్నారని ఆమె ఆరోపించారు. “నేను తప్పు చేస్తే, నాపై మీకు అధారాలు ఉంటే, నన్ను కోర్కు తీసుకెళ్లండి” అని ఆమె సపాల్ విసిరారు. ఈ వివాదంలో తనను అకారణంగా నిందిస్తున్నారని, తనపై వస్తున్న ఆరోపణలు నిరాధారమైనవని ఆమె పరోక్షంగా పేరొస్తారు. జయం రవి-ఆరీల వివాదం కోలీపుణ్లో తీసు చర్చనీయంశంగా మారగా, కేసీపా ప్రాన్సీన్స్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఈ వ్యవహారానికి మరింత ఉత్కూంరను జోడించాయి. మరోవైపు జయం రవి-ఆరీ విదాకుల కేను తదుపరి విచారణ జాన్ 12న జరగనుంది.

థాంక్ యూ డియర్ హన్డ్ లుక్ రాంచ్



ఆ తర్వాత సతీక్ వేగేశ్వరు దర్శకత్వంలో 'కోతికామ్యచ్ఛి' చిత్రంలో నటించాడు కానీ అది విదుదల కాలేదు. ఇప్పుడు శ్రీహరి ఉండగానే కొన్ని చిత్రాల్లో నటించిన ఆయన తమ్ముడు శ్రీధర్ కొడుకు ధనుష్ రఘుముద్రి హీరోగా నిలదొక్కుతునే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు. ధనుష్ గత యేదాది విదుదలైన తంత్ర మూవీలో కీ-రోల్ ప్లే చేశాడు. అందులో అన్నయ్య నాగళ్ళ ప్రధాన పొత్తును పోషించింది. ఇప్పుడు ధనుష్ రఘుముద్రి మరో సినిమాలో హీరోగా నటించాడు. అదే ధ్యాంక్ యూ డియర్. సినిమా లీకెట్లు పెట్టా పటేల్, రేఖ నిరోపా, వీరశంకర్, నాగ మహేష్, రవి ప్రకాశ్, ఘతపతి శేఫర్, బిలగం సుజాత తదితరులు కీలక పాత్ర పోషించిన ఈ సినిమాను తోట శ్రీకాంత్ కుమార్ డైరెక్టన్ లో పప్పు బాలాజీ రెడ్డి నిర్మించారు. ఈ మూవీ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను ప్రముఖ దర్శక నిర్మాత తమ్మార్డి భరద్వాజ అవిష్కరించారు. ఫస్ట్ లుక్కను చూసిన తమ్మార్డి, చిత్ర బృందాన్ని ప్రశంసించారు. ఈ సినిమా ధనుష్ కు మంచి గుర్తింపు తెచ్చి పెట్టాలనే ఆశాభావాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ, సినిమా ఘన విజయం సాధించాలని కోరుకున్నారు. సినిమా లీకెట్లు ఈ సందర్భంగా హీరో ధనుష్ మాట్లాడుతూ, 'ధాంక్ యూ డియర్' తన రెండో చిత్రమని, తమ్మార్డి లాంటి సినియర్ ప్రాధ్యాసర్ తమ సినిమా ఫస్ట్ లుక్కను విదుదల చేయడం ఆనందంగా ఉండని తెలిపారు. ఈ సినిమా తన కెరీల్లో కీలకుమానిని, ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. నిర్మాత పప్పు బాలాజీ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రం ధనుష్ కు గొప్ప పేరు తెస్తునిది, తమ్మార్డి లాంటి ప్రముఖులు ఫస్ట్ లుక్కను విదుదల చేయడం తమకు ప్రోత్సాహకరంగా ఉండని అన్నారు. సినిమా ప్రేక్షకులను ఆకరిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. లైన్ ప్రాధ్యాసర్ పునీత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తమ్మార్డి భరద్వాజ లాంటి సినీ పెద్ద ఈ ఫస్ట్ లుక్కను విదుదల చేయడం సంతోషకరమని, సినిమాను ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేలా రూపొందించామని తెలిపారు. ఈ చిత్రం యువతని కవితంగా ఆకట్టుకొని జియయిపంత మహతుందని అన్నారు.

విలేకరులు కావలేను.

సేవికేసర జాతీయ తెలుగు బినపత్రిక గత 15 సం॥ లుగా పోరకుల అదరాజ్ఞమానాలు పొందుతూ అంచెలంచెలుగా ఎడిగి బినబిజ్ఞప్త్తి

చెందుతూ 16 సంగీర్వే అడుగు పెట్టి, ప్రతిరోజు కొన్ని లక్షల మంది

వీక్షిస్తున్న నేటికేసార జాతీయ తెలుగు బినపత్రికలో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అన్ని జిల్లా, నియోజకవర్గ, మండల కేంద్రాల్లో లిపశర్ట్‌గా పని చేయుటకు

అనుభవజ్ఞులైన విలేకరులు కావలెను.

ప్రాణిలు

NETI KESARI TELUGU DAIL

తెలుగు దినపత్రిక

జి. వెంకటేశ్వర్రు, తెలంగాణ, అంద్రప్రదేశ్ ఇంచార్

លេខ: ៩៨៤៩១២៨៩១៥

Office Address: H.No. 1-1-562/1, Gandhi Nagar, Hyderabad - 20